

書唸的再多，到考場上卻無法發揮實力嗎？
考試也是需要擬定策略的，既然踏上了國考旅途，跪著也要走完它！
不要害怕，就來參加與G哥有約的讀家主題活動吧！



FREE!
限額50人

G哥有約

讀書技巧與方法

僅供讀家2021、2022全修班學員參加，並依報名順序為準，額滿為止！

110.11.16 (二)

時間 | 18:45

地點 | 讀家補習班

(台北市中正區館前路8號4樓)

時間	內容
18:30~18:45	開放報到
18:45~19:45	主題：讀書技巧與方法
19:45~20:00	Q&A

備註：為配合防疫，本場次不提供點心與茶水，並請協助實聯制、量體溫及固定座位

讀家
READER PLACE

02-7726-6667 · 02-7726-6766
台北市私立讀家法律商業技藝文理短期補習班
10047 台北市中正區館前路八號四樓 北市教終字第10730162700號



20211078

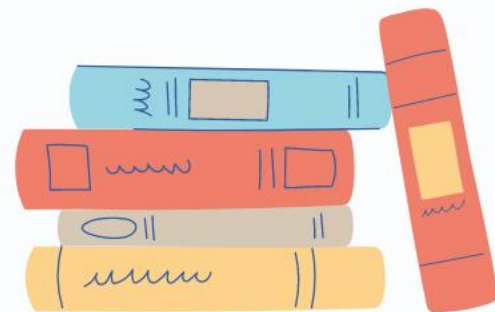
與G哥有約

讀書技巧與方法

主講人：G哥

準備考試是需要擬定策略的

1. 無與倫比的決心
2. 要擬定策略
3. 「專注」與「毅力」
4. 百分百的記憶
5. 瘋狂的讀書



考生睡前跟起床後的時間利用

一、睡前默背最理想方式

1. 睡前 30 分鐘集中回想讀過的內容
2. 睡前 5 分鐘寫下默背的項目
3. 盡可能馬上入睡

二、起床就從讀書開始方式

1. 起床後馬上複習前晚的功課
2. 想不起來的地方，利用 15 分鐘再看一次
3. 沒有時間的話，利用坐捷運的時間再看一次



列出讀書清單 享受完成任務的樂趣

1. 明確知道要做什麼？
2. 自己動腦思考
3. 描繪學習的路徑，讓學習的印象具現化



考試前建議大家都要知道的事

- ✓ 快速瀏覽考古題
- ✓ 考前要調整作息不熬夜
- ✓ 字跡工整沒錯字



三階段熟記法



讀書時邊寫邊讀是一個很好的方法，抄寫的目的主要是為了讓自己留下印象，而更好的方法是「閱讀、說明、默寫，三階段熟記法」

1. 專心閱讀教科書的內容，看見重點時也可以畫線標示。
2. 蓋上教科書，試著像在對別人作說明般，在心中講解一遍。
3. 試著在練習紙上默寫該部分的内容，前提是一樣得蓋上教科書。
4. 要是記憶模糊、想不太起來，就重複進行第一～三階段。

三階段熟記法幾乎動員了所有學習方法，「閱讀（默唸）+說明（闔上雙眼做說明）+默寫（憑藉閱讀記憶在練習本上默寫）」，由於使用到的器官包括眼口耳手，以及這些器官相應的大腦部位，因此，熟記的效率也會高達三倍以上。

錯題筆記本

- 錯題筆記本 學習就是把不懂的部分弄懂的過程，這才是核心。作答時不會寫就表示這題肯定會錯，不論你準備的是哪一項考試，挑出自己答錯的題目就等於是在讀書學習。
- 能有效處理這些錯題的方法，就是整理成錯題筆記本，專門蒐集自己答錯的題目，集中復習，使其變成自己的知識，這是在讀書過程中必備的學習方法。
- 應用在國考上就是練習考古題時，練習完一份後馬上改考卷，然後把寫錯的題目做個記號，立即再把課本拿出來看自己錯誤或不了解的地方，最後將錯誤的題目及答案抄在錯題筆記本上，這樣印象才會越來越深刻，遇到相似題目時才不會再出現同樣的錯誤。
- 錯題筆記本最重要的目的是集中複習，多次的複習加深記憶，讓下次不要再答錯，而非花大量的時間把筆記做的很漂亮，這點也要記住喔！



「以終為始」才是有效的目標設定

「以終為始」的意思是唯有確認要達成的目的，要做的事情才能夠透過計畫執行來逐步完成。簡單來說，就是先構思好最終目標，之後才根據目標設計行動，這樣就可以避免自己半途而廢。

考生可以將目標設定在「幾月幾號通過考試」，最好能夠了解清楚試通過的程度、需要答對多少比例的題目，要依你要考的考試而定。制定目標時，跟現況的比較單位必須要一致，一致才能夠比較，不然的話就很像拿蘋果比橘子一樣，比不出個高低，通常是高估自己的表現，反而會阻礙自己學習進展。



「以終為始」才是有效的目標設定

做了考古題知道自己的現況後，就知道目前的實力跟通過考試有多大差距，也可以知道自己的弱點在哪？才能夠針對弱點做強化的讀書計畫。有了讀書計畫後，才能夠把大範圍要念的章節內容切割變小，切割成每天適合負擔的功課量與每天進度。唯有透過這樣以終為始的思考方式，推演出來的目標才相對有意義，而為了消弭落差所搭配的讀書方法也才可以穩健推行。



補習的原因-補習的好處

1. 補習班老師通常認真講課也比較注意學生反應

聽老師上課可以從頭到尾帶一次，能在補習班生存的老師上起課來一定很關注學生的上課狀態，覺得學生聽不懂時就多講一點或用比較淺顯的方式解說。

2. 建立體系及大量練習題目及複習爭點

學校教授著重基本觀念，除了不一定可以從頭到尾講完，也會偏重於自己所熟悉的學派，比較不能兼顧，也不能夠教的太深怕有些學生會聽不懂，考題的練習通常都是要學生自己回家練習，比較不會在課堂上教學生寫題目，也就是著重輸入，但補習班還有輸出的功能。



補習的原因-補習的好處

3. 依照補習班的安排對於沒有自制力或沒有資源的人有幫助

補習班的排課有其順序而且老師必須在期限內把課教完，老師會整理所有考題跟建立體系爭點，循序漸進的帶學生把課上完，如果真不知道要怎麼念？也沒有自己的計劃的，跟著補習班跑完一遍似乎是可以選擇的方案。



要不要組讀書會？



如果你要組讀書會，G 哥建議你一定要建立共事規則

加入讀書會時要三思，因為大家都要遵守規則，先有共識才能共事，若大家不在意每次的出席討論或寫題目，那讀書會就形同虛設，所以大家首要是要先遵守讀書會規則。

為何要參加讀書會？

1. 避免自己怠惰
2. 三個臭皮匠勝過一個諸葛亮

參加讀書會還有一個優點，就是可以把「自以為知道」的內容重新整理，然後用自己的話講出來，因為往往覺得自己聽懂了，但實際考出來，常常還是答錯，那可能只是「假裝自己都會了」的假象。「似懂非懂，就是不懂！」透過讀書會能夠快速釐清並掌握自己不熟的區塊，然後就重點學習，如此進入熟稔狀態，要通過考試的機率就提高許多了。

做筆記的五大好處

1. 保持專注

2. 節省課後複習時間

因為過程中已經把重點大部分釐清，課後複習也只要看我們自己做的筆記，訊息量大幅度減少一半以上。

3. 主動式學習理解知識

所有的課程與書，只是主動式學習的輔助工具。所以光是上課而沒有整理自己的筆記內化，就如同「常吃保健食品，卻忘了三餐飲食正常」一樣。

4. 寫筆記可以舒壓

5. 書寫促進大腦多處活化

寫筆記的好處很多，但千萬不要為了制作精美筆記花了太多的時間而本末倒置呀！做筆記是手段，不是目的，漂亮的筆記不是重點，筆記讓你高效記憶才是重點！

番茄工作法

蕃茄工作法是 1980 年法蘭西斯科 · 西斯洛發明的方法，因為作者以前讀書時很難專心，然後他一直感到苦惱，偶然間到廚房拿了一個「番茄形狀的料理定時器」，他想說就用這個計時器來念書！計時的過程中，都不要想其他事情，就只有一個簡單的目標，把考試的一個段落章節讀完。沒想到他居然順利完成了，也讓自己內心的焦慮感消除，並且讓自己進入一種安定的狀態，非常專注在研讀考試內容，後來也取得好成績。



番茄工作法的基本概念是：

- ✓ 工作 25 分鐘的時間。
- ✓ 然後短休息 5 分鐘的時間。
- ✓ 以上是一個組合，稱為一個番茄。
- ✓ 這樣的組合進行幾個回合，之後出現一個長休息，長休息時間15~30 分鐘不等。

番茄工作法

如果沒有完成，就專心完成一個番茄。如果有比較完整的時間，就一次完成三到四個番茄，都是很棒的推展。

蕃茄工作法就是讓您專注在讀書中的好方法。建議讀粉們如果這個方法使用習慣後可以拉長到一次為40~50 分鐘，另外請把手機放在很遠很遠的地方或關機，拜託！



如果不補習，我可以先做什麼？

G哥最近發現，越來越多人不靠補習班而靠自己念書或聽一些免費講座就考上了，其實是否需要補習這件事取決於幾個面向：

1. 你的讀書方法正確嗎？
2. 你有確實做練習題嗎？
3. 你練習後有做檢討嗎？

不補習的優點

1. 節省超貴的補習費
2. 不養成依賴補習班的心態
3. 學習靠自己擁有再堅持下去的意志力

費曼學習法

---就是以教導的方式，逼迫自己開心的完成主動學習

簡單來說就是假設你是老師，要跟一位毫無這方面知識的學生講解，要用簡單的方式讓學生聽懂，藉由在講解當中讓自己理解或不理解的知識，變得更明白。

如果講解過程中沒有講明白就回去找方法直到搞懂為止，然後記錄下來，直到寫出標準答案為止。最後要用最簡單化的方式或比喻，讓對方即使是年長或年幼者都聽得懂，也就是用最簡單的語言來解釋。

事實上，教導別人的學習吸收率是最高的，表面上看是在教別人，其實是以教的方式在逼自己審視自己的缺陷或不足。所以如果你有機會，多教導別人，帶讀書會或說給家人聽，或者會發現自己的缺點，然後就豁然開朗了，有機會可以試試喔！

輸入與輸出的比例 3:7

- 輸入指的是把情報放入大腦中

例如：在學校上課背誦，聽研討會，補習班全修，爭點解題總複習。讀和聽都是屬於輸入。

- 輸出指的是針對放入大腦的情報做處理，然後表達出來

例如：段考，模擬考，帶讀書會，寫題特訓班，講解練習。說和寫都是屬於輸出。

哥倫比亞大學研究指出考試成績最好的是輸入（背誦時間）和輸出（練習時間）是3：7的最好。

輸入與輸出要持續不斷反覆進行，才是最有效的念書和學習方式。

輸入改變的只有「大腦世界」。唯有輸出，才能改變「真實世界」。

厲害的人不一定都做筆記，但做筆記的人都很厲害

做筆記的四大好處：

1.動手即動腦，上課不會睡著

大腦容量是有限的，學習是靠記筆記，不是只靠腦袋

2.魔鬼藏在細節裡，考題藏在筆記裡

當上課老師說：這個很重要，就是說考試可能會出，要特別注意

3.自己消化過的筆記，能節省複習的時間

上課做筆記，事後複習時，把讀過的都做上記號，比較容易進入狀況

4.靈感稍縱即逝，趕緊寫下來才成永恆

睡前或剛睡醒如果有想到或記不起來的地方，趕緊寫下來，然後查清楚，以免又忘記。

讀書學習是一個歷程，筆記是學習歷程中不可或缺的記憶便利貼，面授或雲端不應該提供筆記，筆記要考生自己做才對，才會增加記憶的效果，不過讀家律師全修雲端課程雖然有提供，但建議還是自己做屬於自己的筆記才是真正有效的學習方式。



5 個整理筆記的好習慣

1. 掌握核心重點，不純粹死背
2. 靠「關連性 + 強調」增強記憶
3. 不停反問自己「為什麼」
4. 透過圖像加深印象
5. 訂正錯誤的考卷筆記



促進自我成長最有效的輸出方法是教人

- 上課 5 %
- 閱讀 10 %
- 視聽覺教材 20 %
- 實驗器材 30 %
- 小組討論 50 %
- 體驗式學習 75 %
- 教人的經驗 90 %

實驗結果指出，最有效的方法是「教導他人」，也就是說，「教人」的學習效果最好。只要以教人為前提進行學習，記憶力就會提升，透過教人，可以清楚掌握自己的理解程度，以及有待加強的部分。



還有多少時間準備，是你的關鍵

▪ 時間不夠：衝刺型讀書法

1. 用考古題搭配正式考試時間來模擬考
2. 核對答案
3. 從做錯的考古題開始找關鍵字線索
4. 翻閱教科書或參考書找答案
5. 開始閱讀教科書或參考書關鍵字重點內容
6. 用自己的話把重點說出來並寫在便利貼上
7. 如果考古題跟教科書都念完了，有空時再看參考書
(教科書的重要性還是高於參考書的，大家不要搞混了)



還有多少時間準備，是你的關鍵

■ 時間充足：搜索型讀書法

1. 先翻開教科書目錄
2. 翻閱教科書開始抓重點做筆記
3. 筆記完成之後，開始閱讀參考書
4. 用考古題搭配正式考試時間來練習
5. 核對答案與檢討試題



讀了就忘怎麼辦？

一般念書都是「課前預習、課中專心、課後複習」分8次

- 第1次 課前先預息
- 第2次 上課要專心
- 第3次 下課五分鐘課後複習
- 第4次 當天晚上課後複習
- 第5次 當周周末課後複習
- 第6次 一個月課後複習
- 第7次 三個月課後複習
- 第8次 六個月課後複習



讓讀書時間產能更高的技巧



1. 快速進入讀書狀態，縮短儀式感
2. 進度被中斷時，留下備忘錄
3. 不管讀書時間多長，都要留一分鐘用自己的話歸納

考前最後衝刺的具體行動

1. 做模擬題目
2. 拿出一張白紙回憶該篇章內容
3. 模擬考試後檢討步驟，並把重點寫在重點筆記中
4. 記錄每次考試的成績統計
5. 務必做模擬真實考試的身心靈壓力測試



循環複習的重要性



要考上有個簡單的道理就是念書達一定時數或者認真讀五遍就可以上榜，每個人的時間都有限，要念五遍以上不是一件容易的事，但也有人念了超過十遍，所以如果你都還沒念過三遍以上，考前可能要更認真念書了。

隨著考試的時間越近，更要提高複習所佔的比例，如果你已經有自己的方式，比如：做了自己筆記內容並且特別挑選過重點教材而且已經做過記錄念了第幾次，那就持續進行，每天睡前的 3~4 小時，是最適合複習的時間，「全讀+ 重點讀」的時間要分配好，多少時間用來「全讀」多少時間用來「重點讀」是個重要的一件事。

循環複習的重要性



如果你都沒有讀到一遍以上，真的要臨時搶分，建議就靠補習班的總複習課程，總複習課程有些課程有雙師資，可挑自己喜歡的老師聽課，因為老師整理講義非常認真，從頭到尾看一次算是一種複習，如果買函授，用 1.5~2 倍數的時間快速聽完，然後把重點記下來，課只聽一次，然後就記成重點筆記，然後只念自己記下來的重點，多念幾次，這就是考前總複習的重要性及秘訣。

到了考前三天就只看自己畫紅線或筆記的最重點，其他部分請視而不見，考試真的是技巧的比賽，用好技巧就能用最節省時間的方式考上，這是毋庸置疑的。

隨時都可以用的聽覺複習

「少量多次複習」是複習策略的最高宗旨，藉由不斷刺激腦內的海馬迴將短期記憶轉為長期記憶，錄音法是其中一個方式，好處是可以大幅利用零碎時間幫助考生在考試時可以回想起當初自己錄音的內容。

現在錄音很容易，找個 APP 就可以錄了，找可以分科目錄製，可以對個別的錄音片斷進行前除，以及具備自選播放起始點或從頭播放。錄音筆記是要拿來複習筆記的重點與口訣，原則跟紙本筆記一樣，越是重要並容易考出又還沒記熟的內容優先錄製。



隨時都可以用的聽覺複習

看了補習班的課程後，首先整理重點至紙本筆記（雖然補習班有提供線上筆記，紙本筆記還是自己做最好），再將其中必須錄製的內容錄成錄音筆記。所以重點會留在紙本筆記中，而重點中的重點或口訣，則會錄成錄音筆記。為了成效與節省時間，絕對不要一字不漏的錄下所有內容，而可以做成自己好記憶的口訣或方式。

平常零碎時間就開啟錄音檔來聽，藉多次的複習，就可以由短期記憶轉成長期記憶，並透過多元管道（視覺寫筆記、聽覺錄音）來鞏固記憶。把各科錄音筆記標示相應對的檔名以識別，然後分科錄製，不要花太多時間在做錄音筆記上，試試看對自己吸收上來說最適合的方法，每天聽 5 到 10分鐘，睡前、午休、搭車，別人戴耳機是在聽音樂，你是考生，那就聽錄音筆記吧！



國家考試中輸出非常重要而且學習效率更高

據研究指出相對於 2~3 成的輸入，進行 7~8 成的輸出之學習效率最高，
有下列幾種方式：

1. 交互進行輸入與輸出是非常重要的
2. 教就是最好的學
3. 快速讀過並反覆練習



靈活運用補習班雲端（影片）授課與面授（現場）授課

影片授課的好處（雲端）

1. 能夠以自己的節奏只學習自己不擅長的部分
2. 能夠暫停、倒帶，或是一再重複看同一支影片
3. 透過快轉功能，能夠縮短學習時間
4. 各種載具都可以看，到哪都可以學習，省去交通時間費用

現場授課的好處（面授）

1. 與老師距離近，可方便直接提問
2. 與競爭對手聚集在同一間教室，會提高學習動機
3. 跟著補習班的進度，省去製作上課時間表的麻煩
4. 有幾個同學一起上課，彼此互相勉勵

通過考試的人，有八成時間都在練習考古題

來講個大秘密吧！如果考上國考要花 5000 個小時準備，那時間上要怎麼分配呢？要念教科書，考試用書，補習班講義，還要上學校老師的課，補習班老師的課，還有練習考古題，都是很重要的事，但哪一件事是最重要的呢？

告訴大家，其實練習考古題必須花最多的時間也最重要，「理解」和「記憶」是考試最重要的兩件事，而且是一樣重要，但是很多人都覺得自己聽課時「理解」了，但到考試時卻無法「記憶」寫出來，考試如果寫不出來，理解的再多你都不會考上，「記憶」最重要的方法就是練習跟活用考古題。



通過考試的人，有八成時間都在練習考古題

準備過考試的同學都會知道某些地方常常考，很重要，或者某些題目是出題教授的招牌拿手題，像這部分就要用力使命的給他寫，一直寫，在出題範圍中區分輕重緩急，讓考題呈現不同等級，決定念書的重點範圍跟深入的程度。

頂尖的運動選手，全世界最優秀各領域的精英，靠的就是不斷反覆的練習，一直練習到深入每一個細胞，不要覺得考試跟運動八竿子打不著關係，其實道理都是一樣的，反覆練習，使自己更加熟悉題目，讓所學知識能充分運用於考試中。



筆記的重要性在於「複習」

為何要寫筆記的理由有很多，但最重要的本質理由就是「為了更熟記所學到的知識。」也就是複習，如果沒有複習，在你熟記之前，就會忘記你所學過的知識。

所以需要在上課做筆記，但上課做筆記不只是為了狂抄老師在黑板上寫的東西，最重要的是只有在複習的時候，筆記才會發揮它的生命力，如果沒有將自己的筆記事後多看幾次，那筆記就只是寫了一堆文字的紙。所以如果沒有複習，你努力抄筆記所付出的努力，就會完全白費，「筆記是在有複習的前提下，才能成為複習指南」

人的記憶能力根據艾賓豪斯遺忘曲線，如果單靠記憶不做任何筆記或記錄的情況下，今天的內容，到隔天就會忘記 74%，做筆記的方法有很多種，就以法律的考試來說，通常老師上課就開始劃體系圖，考生們也會努力的將體系圖劃在自己的筆記本上，覺得把體系圖劃的跟黑板上一樣美就好像今天花了三小時上課是值得的，這裏有一個小技巧或許會幫助你更多。

筆記的重要性在於「複習」

把筆記本的左邊拿來寫老師的板書，把右邊拿來做 MEMO 及等下要做的事，MEMO 是讓你容易記憶想起來的訣竅，可用你自己的方式消化老師的筆記內容及講義後再變成自己專屬筆記，直線右邊等下要做的事例如聽到有地方不懂先寫下來待會問老師或者覺得邏輯不通或想不透的地方，甚至聽到想到一篇文章之後必須要去念，都可以列在直線右邊，以前法律補習班的講義曾經有條直線都會在右邊留 1/5 的空白處，原來作用是列出接下來必須要做的事情的作用。

所有的上課或讀書，沒有變成自己腦袋中的記憶並且使用出來，就是沒有徹底利用各種讀書技巧及方式，考試是需要技巧而非死背，因為靠技巧是可以事半功倍的。

選擇題反覆解題法

國家考試都會有選擇題，你在做完選擇題測驗後，會馬上對答案，看看自己錯的地方在哪裏？然後記下正確的答案，一般人都是依循這樣的方式，但是如果你發現自己錯的很多，已可能不會通過測驗題的考試，再加上考試越來越近，是不是會恐慌呢？

G 哥最近看書看到一種方式，覺得不錯，建議給大家試試，就是所謂的「反覆解題學習法」，也就是透過問題記憶知識，同時也記憶出題模式的方法。「反覆解題學習法」就是說在做題目時完全不理會錯誤的部分，一開始在做測驗題題庫時，因為尚未習慣問題形式，也還未具備解題知識，所以出錯是理所當然的事，不管怎麼想都會覺得寫錯的題目一定很多，如果馬上便一一面對有的錯誤，心情自然會變得消沉，學習也會無法進展。

選擇題反覆解題法

在做完題目後對照答案，就算自己的答案錯誤，也完全不分析自己的答案哪裡錯誤，或是為什麼會寫錯，只閱讀正確答案所附的解說。這麼一來就不會被自己的錯誤思考影響，容易在記憶中只留下正確的答案及解說。至少將測驗題題庫的所有題目做五次以上之後，才來檢視錯誤的答案。在此時對於整體知識已經有所理解，寫出正確答案的機率也變高了。而且在這個階段仍然寫錯的問題，可能就是自己不擅長的領域，或者是自己不熟悉的題型，總歸是有原因的。

建議在答對率答到八成，答錯率降為二成之後，再來分析自己寫錯的問題，這個方法給大家參考看看，律師司法官一試要到了，有些學生一直在一試過不去，試試這個方法，或許會有幫助，記得要反覆閱讀反覆解題是一個重要關鍵。

申論題解題法

上一篇說過選擇題的題庫練習方法，今天來說一下申論題的解題方法，每一篇寫的這些方法都是建議方式，每個人都有每個人自己的準方式，讀家所提供的考試方式是從一本一本書上截取精華提供給各位參考，請適度取用。

國考中選擇題算是初步篩選，要經過選擇題的考驗讓出題委員可以少改一些題目，但決勝重點還是申論題，申論題的範圍比選擇題相對廣泛許多，申論題是需要表達自己論述的考試，測驗考生對法律或學理的理解度。

應付法律申論題考試基本的方法是：

1. 找出什麼樣的爭點會成為問題？
2. 在考卷上寫下與之相關的一段見解
3. 批判上述的一般見解在哪部分有問題或有爭議
4. 為了克服這個批判是否有新提出的見解看法（學說見解）
5. 最後提出此見解適用的案例（實務見解）



新的一年要如何準備考試

今年雖然考試延後，但剛畢業的學生可能是把重點放在明年的考試
明年如果 8 月考一試，現在最好的方式如下：

1. 在最短的時間內把課程看完
2. 自己看書養成學習習慣
3. 確定自己主科已復習完一輪的時間
4. 瘋狂寫題目的時間到了
5. 最後就是總複習的日子
6. 越早開始越好



一本書讀七遍的方法

進行讀七遍的學習方法時，可以想像「自己的腦中有一本空白的筆記本」，目標就是把眼前的書完整複製在這本筆記本上。

✓ 第一遍

以標題來進行，注意每一章的標題及層次，掌握標題之間的關聯性。這麼一來就可以了解書的整體架構。

✓ 第二遍

記住標題後便是瀏覽整本書，不只是注意各個項目，要用更仔細的方式進行閱讀。這階段知識的整體輪廓與結構已大致進入腦海。

✓ 第三遍

第三遍就是重覆第二遍，再次瀏覽整本書的內容，第二遍是模糊的印象，第三次是更清晰的輪廓，第一到三遍是為之後的閱讀打基。即使在這些階段還是無法明確掌握書中的意義，也沒有必要放在心上。

✓ 第四遍

第四遍開始要注意或意識到書中的關鍵詞，常考的重點，還有一些講解的特別長的地方。

一本書讀七遍的方法

✓ 第五遍

第五遍跟第四遍也是相同的，不同處是在於關鍵詞與關鍵詞間的說明文，掌握主旨是閱讀時最重要任務，每一段文章閱讀的越來越多就可以越清楚

✓ 第六遍

開始著眼於文章細節，就一個實務見解或判例或學說的立論基礎還所有的細節，到第六遍之後閱讀要抱持著確認解答的感覺，一邊念一邊思考所有的法律關係，到第六遍時應就能確實感覺到自己越來越能理解書籍內容。

✓ 第七遍

如果覺得有些部分還沒完全讀進腦中，只要挑出這些部分加強閱讀就萬無一失了。

一本書讀七遍的方法

- 1~3 遍是掌握書的整體架構，描繪出輪廓
- 4~5 遍是掌握關鍵詞，描繪出輪廓內側的草圖
- 6~7 遍是掌握書的內容，將輪廓內側的圖詳細的描繪出來。

有意識的將注意力依序放在整體架構 > 內容 > 細節，讓書中的知識漸漸的鮮明起來。
每一遍都不能花太久時間，最好幾小時內就念完！

補習班上課做筆記的方法

如果你是重新打根基從新年度的全修班開始，建議你做筆記的方法，因為寫筆記可以讓海馬迴增強 50 倍的記憶力，很多考上的學長姐用這個方法做成自己的筆記，一份好的筆記會是你在考試路上的最佳戰友。

1. 寫筆記的方式建議用手寫而非打電腦，因為用手寫本身即在練習手感，而且在抄寫過程中可幫助記憶。
2. 上正規課全修班時，除非老師講授的內容重複或實在太過簡單，否則應盡量將老師的板書全部抄入筆記；至於補充教材請僅抄入補習班正規課內容所缺少，並經判斷將可能成為考題的部分。



補習班上課做筆記的方法

3.抄寫老師上課筆記時，強烈建議一次到位、當下完成，盡量不要錄音起來再慢慢後補，否則極有可能更耗時並有遺忘風險。這也是為什麼讀家的筆記只提供電子檔供下載或不提供，因為筆記要自己做才會記憶，別人做是別人的只能參考。

4.可選擇 A5 大小的筆記本，每科通常要 1~2 本，筆記封面註明科目，也可以在各大章節上貼彩色側標籤，然後左一大塊是抄寫上課筆記區，右邊是心得與記憶術或有疑問的地方都可以寫下來，最後再加以不同顏色區別。



讀書過程中常常讀了就忘怎麼辦？

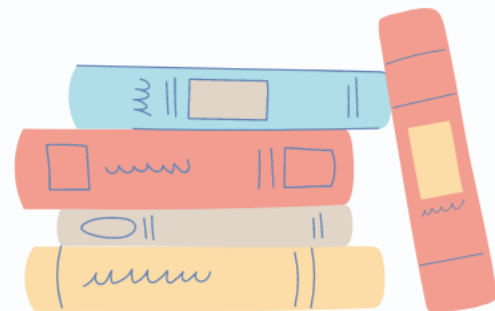
- 一、注意集中
- 二、理解記憶
- 三、過度學習
- 四、經常回憶
- 五、視聽結合
- 六、多種手段
- 七、最佳時間
- 八、科學用腦



讀書重要技巧之一就是決定「什麼不做」



1. 對自己而言太難，要花太多時間學習
2. 配分很低的科目和範圍
3. 很少出題的範圍
4. 其他考生大概也不會的範圍和題目
5. 最近一次考試才出過題的部分



考古題、考古題、考古題!!!

到目前為止，我們一般人在學校用的讀書方法「先讀教科書、解題、考試」的程序。但是在準備證照考試時，這種方式很沒有效率，如果以短期內及格為目標，最有效的方法是「做題庫為主、讀教科書為輔」，建議大家可以試試。準備考試的基本方式就是「讀考古題的題目和解說」，盡可能多接觸考古題，抓到「問題」「解答」「為什麼」這三點。

考古題的三個優點：

👍 比教科書更能清楚知道「哪裡容易出題」

👍 考題出題方向了然於心

👍 題庫形式讀起來比較有刺激，容易記憶

考前的背誦非常重要



10月到了，各位讀家人很快就要上戰場考試了，考前的衝刺期非常重要，考前幾天才要更加著墨的部分：

- 「考試經常出現的重點」
- 「瑣碎的數字或圖表之類在考前想要記起來的地方」
- 「不太瞭解，但是出題可能性很高的地方」

放在最後面才讀，是為了「確保能扎实的背下讓考試及格的項目」

「艾賓豪斯遺忘曲線」實驗證實，記下來的事情會在一小時後、一天後，隨著時間流逝而快速遺忘。反過來說「剛剛記下來的印象最深刻」，讀書也是一樣，太早背誦的東西，在正式考試時可能會忘掉，所以考前的衝刺階段非常重要。

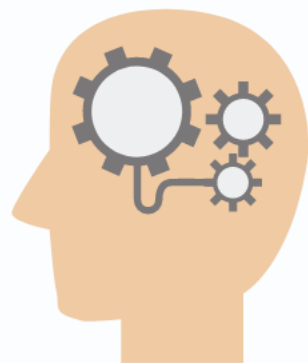
背誦重視的是「次數」。多次接觸的資訊，腦袋自動就會認為「是很重要的情報，應該要記下來」。相較於花很長的時間只看一次，還不如時間短但次數多，更容易記在腦海中。

如何把短期記憶轉變成長期記憶

考試主要靠的是記憶，而腦內掌管記憶的是海馬迴，就是讓短期記憶變成長期記憶的部位，仰賴的是不斷地重複理解，鎖在海馬迴裡轉化成長期記憶。

做筆記是有一個效果就是寫下來可以讓海馬迴增強記憶 50 倍，所以做筆記是一門藝術，但是如果整堂課只是勤抄筆記，沒有消化理解，等於在做影印機，對學習幫助有限，做筆記要注意下列要訣：

1. 筆記本可隨身可帶
2. 內容扼要
3. 琅琅上口



楊過老師分享時間



Q & A 時間



感謝聆聽
祝福大家金榜題名

